

THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ 19/9 - 23/9/ 2022)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XÉ
		MÓN CHÍNH	MÓN MẶN	CANH	XÀO TRẮNG MIỆNG	
Thứ Hai (19/9)	Bánh nhân thịt	Cơm	Đùi gà chiên nước mắm	Rau ngọt nấu bắp hạt, thịt xay		Kem
Thứ Ba (20/9)	Cháo tim	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Cải xanh nấu thịt		Súp cua
Thứ Tư (21/9)	Bún sườn	Cơm	Cá lóc chiên giòn	Canh chua rau muống nấu tôm	Cải thìa xào Sữa chua	Bánh bơ sữa
Thứ Năm (22/9)	Nui nấu tôm	Cơm	Xúc xích kho nước mắm	Bí xanh nấu thịt	Cải thảo xào	Sữa hộp
Thứ Sáu (23/9)	Phở bò viên	Cơm chiên dương châu			Chuối	Bánh phô mai cua